

応募要項

キャンペーン趣旨

ワークライフバランスを実現させるため、職場単位でチームを作って行動目標を設定し、達成に向けて3週間取り組むもの。

取り組み方

- STEP1** 職場(部署)単位で3~10名程度のチームを作り、独自のチーム目標(取り組みテーマ)を決定します。
STEP2 「WORK(仕事)」「LIFE(家庭・生活)」それぞれのカテゴリーの中から、個人で取り組んでみようと思うカテゴリーを3つずつ選びます。
STEP3 カテゴリーが決まれば、3週間取り組んでみましょう。
選んだカテゴリー内の行動リストであれば、1つでも5つ全部でも、毎日同じでも変えてもOKです!

参加対象

富山県内の企業及び団体に所属する方(経営者・管理職・一般職などの役職、性別不問)
職場内で3~10名程度のチームを作り、お申込みください。
※1つの職場から複数チームの申込みも可。ただし、個人が複数のチームに参加することは不可とします。

実施期間

令和3年10月1日(金)~11月30日(火)

※参加受付締切日:11月9日(火)

申込方法

申込用紙(本リーフレット中面)に必要事項をご記入の上、チームのメンバー集合写真の画像と合わせてキャンペーン事務局宛にメールまたはFAXにてお送りください。
(FAXでお申込みの場合は、WEBサイト掲載用の画像を別途メールでお送りください。またその際は必ずチーム名を明記してください)

取り組みの記録及び報告方法

【取り組みの記録について】

お申込み後にメールでお送りする「個人用記録シート」で毎回の達成状況を記録。
その成果を集計、代表者に報告します。

【報告方法】

代表者はチームの成果をお申込み後にメールでお送りする「報告シート」に取りまとめ、事務局にメールまたはFAXでご報告ください。
報告期限:令和3年12月10日(金)

参加特典

参加チームは、「ワークライフバランス」への意識が高い職場(企業)として、キャンペーンWEBサイトや県のホームページ等様々な場で公表させていただきます。
また、以下のチーム(全員)には別途賞品を進呈いたします。(抽選)

- 「WORK」と「LIFE」にバランスよく取り組めた1チーム
- 取り組みの成果(メンバーの平均得点)が高かった1チーム
- 参加チームの中から20チーム

- ベストバランス賞
- 会社賞
- 特別賞

結果発表

令和4年1月下旬予定

賞品の当選は発送をもって発表とかえさせていただきます。

お申込み先・お問い合わせ先

ワークライフバランス推進キャンペーン事務局

〒939-8550 富山市根塚町1-8-14 富山テレビ放送株式会社
電話:076-425-1111(代表)(平日9:30~17:30 ※土日祝日を除く) FAX:076-422-3329
メール:wlb-toyama@bbt.co.jp

※本事業は富山県から業務委託を受け、富山テレビ放送株式会社が実施運営するものです。

仕事と家庭のバランスを見直そう!

富山県

職場対抗

ワークライフバランス 推進キャンペーン

実施期間 令和3年10月1日(金)~11月30日(火)

〈参加受付締切:11月9日(火)〉



いまの働き方に満足していますか?

職場の仲間と一緒に、スモールスタートで ワークライフバランスの実現に取り組んでみませんか?

富山県は、男性の家事・育児時間が女性に比べて非常に短く、全国平均と比較しても短いことが分かっています。
今の働き方や休み方を見直して、家事・育児参画時間を増やすなど、ワークライフバランスの実現を目指しましょう。

受賞チーム
メンバー全員に
豪華賞品
が当たる!(抽選)

ベストバランス賞
「WORK」と「LIFE」に
バランスよく
取り組めた1チーム



ロボット掃除機

会社賞
得点の高かった
1チーム



コーヒーメーカー

特別賞
参加チームの中から20チーム
amazonギフト券

Amazonギフト券(500円分) ※(1)

※賞品画像はイメージです

※(1) 本キャンペーンは、富山テレビ放送による提供です。
本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。
ワークライフバランス推進キャンペーン事務局(wlb-toyama@bbt.co.jp)までお願いいたします。
※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



www.wlb-toyama.com

とやまワークライフバランス

検索

申込方法など詳細は中面へ→

富山県

